

Il calcolo dei carboidrati

Dott.ssa I. De Simone

Cosa indica il fattore di sensibilità insulinico?

Di quanti mg/dl si riduce la glicemia con una unità di insulina rapida.

Cosa indica il rapporto insulina/carboidrati?

Indica quanti carboidrati sono metabolizzati
da 1 UI di insulina ad azione rapida

Come si individua il rapporto insulina/carboidrati?

Individuare nel diario alimentare il pasto in cui si parte da una glicemia nel target e si arriva a una glicemia nel target e poi fare il rapporto:

Grammi di carboidrati assunti ad un dato pasto

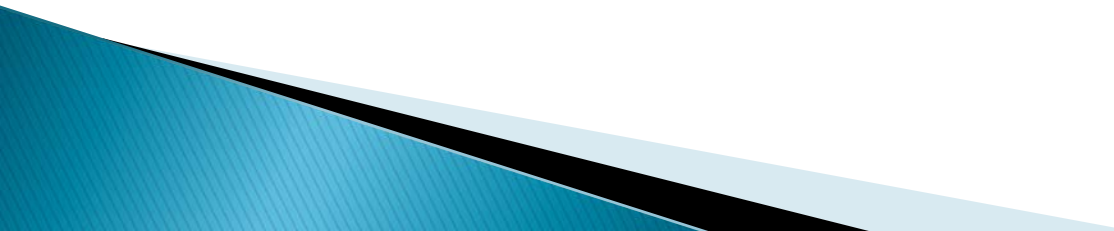
N°di UI di insulina somministrate in quel pasto

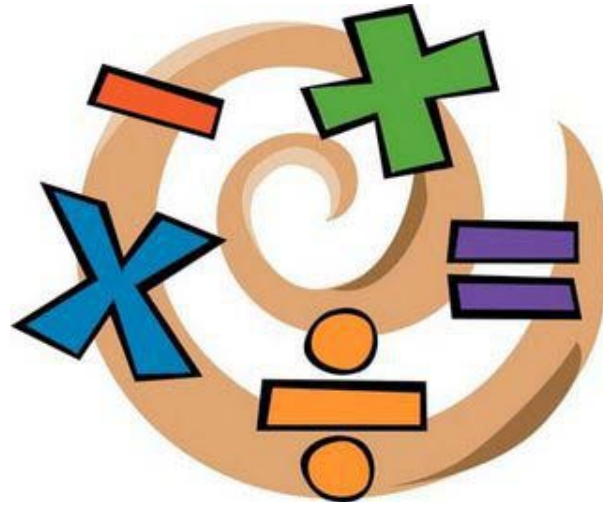
Il calcolo dei carboidrati

è un metodo:

- Flessibile nella scelta dei cibi
- Facile da apprendere e da usare
- Efficace nell'ottenere il controllo glicemico

Svantaggi

- Rischio di aumento ponderale
 - Effetto imprevedibile sulla glicemia con pasto ad alto contenuto in grassi/proteine
 - Indispensabili capacità di calcolo
- 



Sale in zucca